

**Arantia Rubra Mediterranean Wellness è il centro benessere del  
Four Points by Sheraton Catania:  
un'oasi di benessere lontano dal caos cittadino, un luogo  
interamente dedicato alla cura del corpo e della mente dove  
dimenticare lo stress quotidiano e farsi coccolare da mani  
esperte con prodotti di alta qualità.**

**MARIA GALLAND**  
PARIS

**è il marchio premium per la cura della pelle che utilizza  
metodiche esclusive al 100 % manuali.**

**L'azienda francese investe annualmente sulla ricerca con un  
pool di esperti che brevettano formule rivoluzionarie e  
ultramoderne per ottenere il miglior risultato con il massimo  
rispetto fisiologico cutaneo.**

**Il metodo olistico e rivoluzionario di Maria Galland Paris offre  
trattamenti e prodotti altamente efficaci e ultrapersonalizzati  
con risultati immediatamente visibili già dopo il primo  
trattamento.**

**Vi consigliamo di prolungare la vostra esperienza acquistando  
gli esclusivi prodotti Maria Galland Paris per una routine di  
bellezza personalizzata.**

## TRATTAMENTI VISO

### SOIN D-TOX PEAU NEUVE

Per una pelle più radiosa e detossinata, vi consigliamo il D-tox olistico di Maria Galland Paris. Questo rituale di pulizia profonda, manuale al 100 %, è adatto a tutte le pelli. Combina prodotti innovativi di grande efficacia per asportare istantaneamente cellule morte, assorbire impurità, liberare i pori e promuovere il rinnovamento cellulare preservando l'integrità dei tre grandi pilastri dell'ecosistema epidermico, ovvero un microbioma equilibrato per proteggere la pelle dalle invasioni esterne, un ph nella norma per conservarne l'idratazione ed una barriera idrolipidica forte e sana. Un metodo di bellezza esclusivo che permette alla pelle di tornare a respirare.

**30 minuti € 50,00**

### SOIN DERMATOLOGIQUE

I nostri programmi di trattamenti dermatologici liberano la pelle da impurità, pigmentazione, rossore e secchezza. Queste quattro condizioni cutanee rivelano la presenza di uno squilibrio cutaneo e possono essere trattate con rimedi mirati, ristabilendo e rinforzando il naturale equilibrio epidermico. Ogni trattamento offre un regime terapeutico creato su misura per la condizione cutanea che si desidera contrastare. Gli ingredienti altamente calmanti e nutrienti sono la chiave per ridonare armonia alla tua pelle.

**70 minuti € 90,00**

### SOIN THALASSO HYDRATANT

Questo trattamento alle alghe rinfresca, rivitalizza e conferisce alla pelle un'idratazione intensa e concentrata. Indicato per tutti i tipi di pelle e per chiunque desideri ricevere una vera ricarica di energia dal fondo del mare. Ogni traccia di stanchezza è come spazzata via, una piccola vacanza perfetta per la pelle!

**60 minuti € 80,00**

### SOIN RÉVÉLATION LUMIÈRE DE JEUNESSE

Avete una vita intensa, piena di energia e date sempre il massimo? Affinché la pelle possa mantenere il passo con questo stile di vita dinamico e impegnativo, vi consigliamo questo trattamento di lucentezza estrema. Rinvigorisce la pelle stanca, minimizza i primi segni di invecchiamento e dona un fresco splendore giovanile. Sì alla pelle e alla vita radiosamente bella!

**60 minuti € 80,00**

## TRATTAMENTI CORPO

### SOIN EXFOLIANT D-TOX

Il trattamento esfoliante o scrub è indispensabile prima di qualsiasi trattamento perché esfolia e rigenera l'epidermide in modo dolce ma energico e facilita l'assorbimento dei prodotti massaggiati successivamente aumentandone l'efficacia. Si applica sulla pelle un sottile sale di Bretagna miscelato con qualche goccia di olio essenziale e si eseguono delicati movimenti circolari, insistendo sulle zone più ruvide e ispessite come gomiti, ginocchia e talloni. A contatto con la cute il sale attiva un processo osmotico che migliora il microcircolo e drena i liquidi in eccesso. L'effetto è una pelle più vellutata e una depurazione completa di spirito e corpo.

**30 minuti € 40,00 | 60 minuti € 70,00**

### SOIN JAMBES LEGÈRES

Bendaggio estetico drenante e tonificante per rilassare le gambe, lasciarle fresche e con una sensazione di leggerezza e di comfort. Con questo trattamento express mirato c'è sempre la prospettiva di un'esperienza piacevole per gambe e piedi strapazzati.

**40 minuti € 45,00**

### SOIN INSTANT RELAXANT

Avvolgimento d-tox e rassodante con fango d'alga marina per migliorare alcuni inestetismi cutanei e per stimolare il microcircolo, favorendo la sudorazione e, di conseguenza, promuovere il drenaggio dei liquidi interstiziali e l'eliminazione di scorie e tossine. Il risultato è una pelle profondamente purificata e visibilmente più morbida e compatta.

**45 minuti € 55,00**

### SOIN REMISE EN FORME

Dedicare tempo prezioso a voi stessi con questo antiossidante e completo percorso oceanico. Grazie al peeling idra-nutritivo al sale di Bretagna, all'avvolgimento marino remineralizzante e al massaggio relax, purifica e disintossica, elimina la tensione e ripristina l'energia vitale del corpo e della mente.

**80 minuti € 130,00**

## MASSAGGI

### MASSAGGIO BENESSERE LOCALIZZATO

Regalatevi questo momento di gesti effettuati da mani esperte che lavorano su una specifica parte del corpo per donare un comfort inimitabile. La zona trattata si rilassa e lo stress quotidiano scompare. Potete scegliere tra un massaggio antirughe e antistress viso-testa per rigenerare, rassodare e liftare i contorni del viso e per dare sollievo immediato anche a chi soffre di mal di testa, un relax cervicale-schiena per alleviare le tensioni muscolari, un defaticante gambe per ridurre il gonfiore e la sensazione di stanchezza e pesantezza che possono manifestarsi dopo una giornata frenetica oppure una gradevole riflessologia plantare per conferire benessere al soggetto trattato nella sua totalità.

**30 minuti € 45,00**

### MASSAGGIO BEAUTY

Massaggio total body estetico personalizzato (drenante o anticellulite o tonificante) effettuato con diverse tecniche manuali che si adottano alle caratteristiche morfologiche, alle necessità ed alle sensibilità della persona. Con l'ausilio di oli essenziali e prodotti specifici di rapido assorbimento migliora agli inestetismi cutanei e sottocutanei perché stimola il microcircolo con conseguente riduzione della ritenzione idrica e della cellulite e tonifica anche i tessuti prevenendo l'invecchiamento cutaneo. Il risultato è una silhouette visibilmente rassodata e rimodellata.

**50 minuti € 70,00**

### MASSAGGIO PROFONDO RELAX

Rilassante per eccellenza, questo massaggio ha il potere di mettere in contatto con se stessi, affinando l'ascolto del proprio corpo e delle proprie emozioni. Indicato in tutte le situazioni in cui si necessita pace e serenità perché stimola la produzione di endorfine e perché scioglie le tensioni psico-fisiche, arrivando anche migliorare la qualità del sonno e favorendo un perfetto ricongiungimento tra mente, corpo e anima.

**30 minuti € 45,00**

**45 minuti € 65,00**

**60 minuti € 80,00**

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Ha come obiettivo quello di sciogliere le contratture, che possono verificarsi per molte cause (postura, movimenti scorretti, sforzo fisico oppure un allenamento intenso). Le zone comunemente interessate sono schiena, spalle, collo e gambe. Il massaggio si basa su pressioni e stiramenti muscolari che migliorano l'elasticità dei tessuti, riducono l'acido lattico e favoriscono l'afflusso di sangue ai muscoli donando una sensazione di sollievo immediato.

**CERVICALE E SCHIENA 25 minuti € 50,00**

**TOTAL BODY 45 minuti € 80,00**

**60 minuti € 100,00**

### **MASSAGGIO CALIFORNIANO EMOZIONALE**

Il massaggio californiano aiuta a ritrovare e mantenere l'equilibrio tra queste diverse realtà che fanno parte del nostro essere. Le manovre sono eseguite in modo lento, fluido e avvolgente seguendo i punti energetici ed i centri delle terminazioni nervose. Si crea un rapporto di "fiducia" con il proprio corpo ed i propri sensi, aumentando così anche l'autostima e la relazione con gli altri. Per questo è consigliato nei casi in cui ci sono stati di tensione psico-fisica, ansia di origine non patogena, insonnia, difficoltà di relazione e di accettazione del proprio corpo, soprattutto a livello psicologico.

**60 minuti € 90,00**

## **PACCHETTI DAY SPA**

### **SOLO PER NOI**

#### **Trattamento viso personalizzato e massaggio inebriante coppia**

Il massaggio di coppia è un vero e proprio rituale che permette di condividere insieme ad una persona a noi vicina un'esperienza indimenticabile. Aiuta a distendere e rilassare la muscolatura e a ritrovare l'energia persa dopo un periodo impegnativo. Il trattamento viso personalizzato con gli esclusivi prodotti altamente performanti dona una straordinaria sensazione di freschezza, compattezza e immediato relax. Potete lasciarvi andare nella certezza di essere in buone mani e di vivere una meravigliosa esperienza olistica che rivitalizzerà la vostra pelle ed il vostro corpo.

**50 minuti € 150,00 per due persone**

### **BUSINESS TRAVELLERS**

#### **D-tox viso, scrub corpo e massaggio decontratturante**

Dopo lo stress del viaggio o dopo lunghe ore di lavoro non c'è nulla che più desideriate che questo speciale pacchetto: trattamento al viso purificante e rigenerante che contrasta irritazioni causate da stress, superlavoro, inquinamento, stile di vita inadeguato e alimentazione sbagliata. Viene effettuato con manovre distensive e prodotti realizzati per ottenere la massima efficacia, donando nuovo splendore alla pelle spenta e stanca. Il trattamento esfoliante corpo con la sua lieve abrasione, rimuove le cellule morte dallo strato superficiale dell'epidermide ed il massaggio finale decontratturante della durata di '45 minuti è un vero toccasana in grado di ridurre tensione e rigidità muscolare.

**90 minuti € 150,00**

### **BREZZA MARINA**

#### **Thalasso anti-age viso-occhi e remise en forme corpo**

Un vero e proprio recupero della forma psico-fisica per chiunque decide di fare il pieno di energia pura ricavata dai fondali marini. La ricchezza dei principi attivi della terra di Bretagna, racchiusa in preziosi elementi come la maschera rinfrescante alle alghe, il sale puro, il fango e l'olio aromatizzato per un percorso oceanico che depura, idrata e rivitalizza totalmente. Questo trattamento favorisce il naturale equilibrio anima corpo e l'abbandono incondizionato ad una piacevole esperienza di coccole e leggerezza.

**100 minuti € 230,00**

### **BENESSERE A 4 MANI**

#### **Trattamento viso antistress, cocoon sublime piedi e massaggio a quattro mani**

La sensazione di sentire "quattro mani" permette di rilassarsi e lasciare andare la mente. Questo massaggio, della durata di '40 minuti, è come una danza armonica sul corpo interpretata da due operatori che in sincronia agiscono sui cinque sensi ed offrono un rilassamento fisico e mentale doppio. Benessere prolungato con il trattamento viso personalizzato e con la soffice schiuma cocoon che idrata e rigenera intensamente i piedi immersi in un avvolgente bozzolo che dona una straordinaria sensazione di protezione, come fossero "Piedi nelle Nuvole".

**70 minuti € 170,00**

### **DOLCE ATTESA**

#### **Trattamento viso dermatologico, cocoon sublime piedi e massaggio prenatale**

Il programma, appositamente studiato per la donna in attesa, a partire dal 4° mese di gravidanza, tiene conto delle peculiarità e dei diversi cambiamenti che si verificano nella futura mamma. Il trattamento viso, selezionato per voi, riequilibra la pelle alterata e migliora gli eventuali inestetismi che potrebbero manifestarsi per azione degli ormoni della gravidanza. La cocoon sublime ai piedi ed il massaggio da '45 minuti favoriscono il rilassamento, rinvigorendo sia sul piano fisico che su quello mentale.

**100 minuti € 150,00**

### **MARIA GALLAND SIGNATURE**

#### **Méthode Mosaïque Modelante e d-tox viso, trattamento occhi anti-age, cocoon sublime mani e massaggio deep relax**

Una soluzione di benessere a 360° per il viso e per il corpo. Con l'iconico Méthode Mosaïque Modelante potete concedervi il lusso di un trattamento anti-tensione per eccellenza, ultrapersonalizzato. Identificate le esigenze cutanee, il viso viene trattato con tecniche esclusive di rimodellamento 100% manuali che, combinate con proprietà scultoree della inimitabile maschera termo attiva a base di minerali, renderanno la vostra pelle più radiosa, rivitalizzata e con un effetto lifting immediatamente visibile. Grazie al trattamento idratante e rigenerante cocoon sublime, le mani che vengono adagate in una soffice schiuma che dona una piacevole sensazione di comfort, come fossero "Mani nelle Nuvole". Infine, un massaggio corpo da '45 minuti profondamente rilassante per concludere al meglio una vera e propria esperienza lussuosa da regalare a voi stessi.

**130 minuti € 260,00**

## SERVIZI BEAUTY

### MANI E PIEDI

#### Manicure

€ 18,00

#### Pedicure estetica

€ 30,00

#### Pedicure completa

60 minuti € 40,00 - 90 minuti € 50,00

#### Aggiungi una coccola extra:

Semipermanente mani o piedi + € 18,00

Soin Cocon Sublime Maria Galland mani o piedi + € 35,00

### EPILAZIONE

#### Restyling arcata sopraccigliare

a partire da € 12,00

#### Labbro superiore

€ 5,00

#### Ascelle

€ 12,00

#### Braccia

€ 18,00

#### Mezza gamba

€ 20,00

#### Gambe complete

€ 35,00

#### Inguine parziale

€ 15,00

#### Inguine totale

€ 22,00

#### Glutei

€ 12,00

#### Gambe complete + inguine parziale

€ 45,00

#### Gambe complete + inguine totale

€ 55,00

#### Dorso o schiena uomo

€ 35,00



## SPA POLICY

### **Etiquette**

Per vivere la vostra esperienza in completo relax vi preghiamo di rispettare il regolamento di Arantia Rubra, silenziando la suoneria del cellulare e mantenendo un tono di voce bassa all'interno di tutta l'area. Sono a vostra disposizione, a titolo gratuito, piccole cassette di sicurezza e, negli spogliatoi, gli armadietti. La Direzione non risponderà per oggetti di valore dimenticati o lasciati incustoditi.

### **Prenotazioni**

Per soddisfare al meglio la vostra richiesta e preferenza di orario, è necessaria la prenotazione anticipata di 24 ore contattando Arantia Rubra negli orari di apertura oppure direttamente la reception dell'hotel.

### **Ritardi**

Consigliamo di presentarvi 10 minuti prima dell'orario concordato e vi invitiamo a comprendere che un eventuale ritardo potrà comportare, per rispetto del cliente successivo, una riduzione della durata del trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo. I minuti indicati nel nostro listino corrispondono alla durata effettiva del trattamento in cabina.

### **Cancellazioni**

Vi preghiamo di comunicarci l'eventuale disdetta dell'appuntamento fino alle 24 ore precedenti l'orario prestabilito, diversamente ci riserveremo il diritto di addebitarVi l'intero importo del trattamento prenotato.

### **Limitazioni di età**

Secondo le linee guida Maria Galland Paris, alcuni trattamenti estetici sono sconsigliati ai minori di anni 14. Per quanto riguarda il massaggio corpo, invece, non sussistono limiti di età a condizione che i minori siano accompagnati da un genitore in cabina.

### **Per il vostro benessere**

Prima di ogni trattamento lo staff vi inviterà a compilare una auto-certificazione di idoneità ad effettuare trattamenti. Vi invitiamo a comunicare scrupolosamente allo staff le vostre condizioni di salute (allergie, ipertensione, cardiopatie, gravidanza, post intervento chirurgico o altra patologia), in modo da potervi consigliare al meglio.